



יום עיון דלקת נמוכת עצמה

מהי דלקת נמוכת עצמה? דלקת נמוכת עצמה, בניגוד לדלקת סוערת, היא דלקת שקטה, כרונית וסיסטמית המהווה בסיס למחלות כרוניות רבות. דלקת זו יכולה להתנהל בגופינו שנים רבות, הודות לאורח החיים המודרני. מכיוון שלא מחפשים אותה, לא מוצאים אותה ולא מטפלים בה, כך שבמהלך השנים היא יוצרת נזקים ותשישות מערכתית. דלקת נמוכת עצמה היא מכנה משותף להשמנה ומחלות כרוניות רבות האופייניות לעולם המערבי וההתייחסות אליה מהווה כיום בעולם הרפואה, טיפול "קו ראשון".

מה לדלקת נמוכת עצמה ולפיזיותרפיה? אוסטאוארטריטיס והשמנה, תסמונת מטבולית, סכרת, פסוריאזיס, יתר לחץ דם, כבד שומני, מחלות לב וכלי דם ועוד, כולם סינדרומים הכוללים דלקת זו וטיפול בה יקדם משמעותית את השיקום בחולים אלה. תזונה, פעילות גופנית ושינוי חשיבתך, לכולם משמעות מרכזית בטיפול בדלקת זו. אנו הפיזיותרפיסטים פוגשים מטופלים המבטאים מספר סינדרומים כרוניים והכוונת אותם מטופלים לטיפול משולב, יקדם את בריאותם ואת הטיפול הפיזיקלי. ביום העיון נדון בהבטים השונים של התסמונת כמו גם בכלים לטיפול בה.

יום העיון יתקיים ביום חמישי ה-13.7.18. בביה"ס לפיזיותרפיה באסף הרופא.

עלות למשתתפים חברי העמותה לקידום הפיזיותרפיה 200 ₪ (230 ₪ למי שאינו חבר)

תכנית יום העיון:

8:30-9:00 התכנסות

9:00-10:00 ביולוגיה של תהליכים דלקתיים נמוכי עצמה באוכלוסיה כביכול בריאה - פרופ. שלמה ברלינר PhD, MD, מנהל המחלקה הפנימית ה' במרכז הרפואי תל-אביב וחוקר במרכז תל-אביב לדלקת

10:00-11:00 דלקת- מקור המחלות באורטופדיה- פרופ' נחום הלפרין רופא בכיר במחלקה האורטופדית במרכז הרפואי אסף הרופא

11:00-11:30 הפסקה

11:30-12:15 י'אב בראי הפסיכולוגיה הרפואית - אבחון וטיפול- יונה לוריא, פסיכולוג רפואי מומחה, הדסה עין כרם, קופת חולים מאוחדת.

12:15-13:15 דלקת נמוכת עצמה ואוסטאוארטריטיס - מה הקשר- נירית ספקטור פיזיותרפיסטית נטורופתית

13:15-13:45 הפסקה

13:45-14:15 " NSAIDS -בין הטוב לרע " - פרופ' משה טישלר ריאומטולוג. מנהל מחלקה פנימית ב' מרכז רפואי אסף הרופא

14:15-14:45 אלקטרו תרמו ודלקת- אפרת אריאל החוג לפיזיותרפיה אוניברסיטת תל אביב

14:45-15:05 קודים בינאריים והטיפול המולטידיסציפלינארי - גיא פולק Dip.CM ראש תחום רפואה סינית. שיר"מ- אסף הרופא

15:05-15:25 הפסקה

15:25-16:00 פעילות גופנית ודלקת- נגה גל פיזיותרפיסטית. מרכז רפואי אסף הרופא

16:00-16:30 תיאור מקרה ודיון בהנחיית פרופ' הלפרין

נשמח לראותכם.